

## Voeding, leefstijl en gezondheid zijn "hot". De stroom berichten is enorm. Kennis en inzichten veranderen per dag.

Intern hebben we bij BaseLine alleen al in december 2014 ruim 100 publicaties gescreend waarvan we er ca. 60 nader hebben bekeken. In deze nieuwsbrief lichten we een paar onderwerpen toe.



## Eerst spelen en dan groenten

Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat er een heel eenvoudige trucje is om kinderen hun groenten beter te laten eten.

In het onderzoek, dat gehouden werd bij 2.500 kinderen op 7 basisscholen in Utah, draaiden drie van de deelnemende scholen hun lunch-pauze schema om tot pauze-lunch. De onderzoekers hielden bij hoeveel groenten en fruit de kinderen weggooiden en constateerden dat de ruil een 54% grotere groentenconsumptie tot gevolg had. Bij BaseLine gaan we ervan uit dat deze truc ook in Nederland werkt en bovendien toepasbaar is in de thuissituatie. Bron: <http://time.com/3667349/school-lunch-vegetables-recess/?xid=newsletter-brief>



## Medicatie bij extreem overgewicht

De universiteit van Leiden onderzocht de werking van medicatie bij patiënten met extreem overgewicht.

Obesitas zorgt voor een groter hart, ruimere vaten en een groter bloedvolume. Hierdoor is bijvoorbeeld de bloedstroom door de lever vergroot waardoor de afbraak van bepaalde geneesmiddelen groter is. Ook kunnen de andere lichaamsverhoudingen leiden tot een zeer afwijkende verdeling van het geneesmiddel in het lichaam. Bron: <http://nieuws.leidenuniv.nl/nieuws-2014/extreem-overgewicht-vraagt-om-medicatie-op-maat.html>



## Nieuwe definitie van gezondheid

In haar proefschrift geeft Machteld Huber, promovenda aan de Maastricht University een nieuwe definitie.

De definitie die de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) hanteert voor gezondheid is verouderd: gezondheid als toestand van 'compleet welbevinden'. Volgens die opvatting zou praktisch iedereen een patiënt zijn die doorlopend behandeling nodig heeft, stelt Machteld Huber. Zij ontwikkelde samen met de Gezondheidsraad en ZonMw een nieuw, dynamisch concept 'gezondheid', dat veerkracht en zelfredzaamheid van mensen als uitgangspunt neemt. Instanties als GGD Nederland zien het nieuwe concept als kader voor herinrichting van de preventieve zorg.

Bron: [http://www.louisbolck.org/?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=286&cntnt01origid=15&cntnt01detailtemplate=NLactueel&cntnt01lang=nl\\_NL&cntnt01returnid=164](http://www.louisbolck.org/?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=286&cntnt01origid=15&cntnt01detailtemplate=NLactueel&cntnt01lang=nl_NL&cntnt01returnid=164)



## Achmea zet in op diëtist

Zorgverzekeraar Achmea wil dat vrijwel alle aanvragen voor medische voeding in de eerste lijn met ingang van 2015 via de diëtist lopen.

Als reden voert Achmea aan dat er minder complicaties zullen optreden terwijl de kosten lager zullen zijn. Achmea sluit daarmee aan op de specifieke deskundigheid van de diëtist en op ons streven om altijd de beste oplossing voor onze cliënten te vinden. Zie ook:

[http://www.baseline-dietisten.nl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54](http://www.baseline-dietisten.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=54)



## Dieet Dit Dieet Dat: In januari liep de tweede serie radiospotjes.

Vanuit de Nederlandse Vereniging van Diëtisten loopt de campagne Dieet Dit Dieet Dat. Het doel van de campagne is meer duidelijkheid te geven over de specifieke deskundigheid van de diëtist en de betekenis daarvan voor de patiënt. Meer weten? Kijk op <http://dieetditdieetdat.nl/>